

पुस्तक परिचय

समीक्ष्य पुस्तक अंग्रेजी पुस्तक ब्रूम एंड गुम का हिन्दी अनुवाद है। देश की पहली महिला आईपीएस अधिकारी किरण बेदी और पवन चौधरी द्वारा व्यक्तित्व विकास पर आधारित पुस्तक 'कायदे के फायदे' में पीड़ा और उम्मीद की अभिव्यक्ति की गई है। पुस्तक के लेखकों का मानना है कि समाज में पर्याप्त सामाजिक शिक्षा का अभाव अत्यंत पीड़ाजनक है, वहीं उन्हें इस बात की भी उम्मीद है कि समाज आने वाले समय में और अधिक जागृत और संवेदनशील हो जाएगा जिससे लोगों की सोच में जरूर बदलाव आएगा। इस पुस्तक के जरिए हम अपने व्यवहार के जरिए दुनिया पर किस प्रकार विजय पा सकते हैं, उन्हें शब्दों के रूप में पियोगा गया है। आज के समाज में जहां आपाधापी में मानव जाति में संवेदना का अभाव देखने को मिल रहा है, प्रतिस्पर्धा की अंधी दौड़ में वह मानवता को भूलता जा रहा है, यह पुस्तक निश्चित तौर उन लोगों के लिए मार्गदर्शिका का काम करेगी। इसमें दिए गए सांख्यिकीय तथ्यों को अगर हम आने जीवन में आत्मसात कर लें तो यह हमारे जीवन में गुणवत्ता बढ़ाने में सहायक हो सकती है। इस पुस्तक का मूल मंत्र है स्वच्छता और सभ्यता। लेखकों का मानना है कि यह पुस्तक जहां एक ओर विद्यार्थियों को सामाजिक संवाद की प्रक्रिया में विशिष्टता प्रदान कर सकती है, वहीं कारपोरेट इंसानों एवं सरकारी कर्मचारियों को ज्यादा अच्छी तरह से मैत्रीपूर्ण संवाद स्थापित करने में सहायक होगी। पुस्तक में पूर्व राष्ट्रपति डा. एपीजे अब्दुल कलाम के संदेशों को स्थान दिया गया है जिसमें उन्होंने पुस्तक में दी गई सामाग्रीयों से प्राप्त अनुभवों को शब्दों के जरिए पेश किया है।

पुस्तक : कायदे के फायदे, **मूल लेखक :** किरण बेदी एवं पवन चौधरी, **हिन्दी अनुवाद :** मंजरी चतुर्वेदी, **पृष्ठ संख्या :** 168, **मूल्य :** 110 रुपये मात्र, **प्रकाशक :** विन्डम विलेज (प्रकाशन विभाग), 649, ओ4यू, उद्योग विहार, फेज 5, गुडगांव।

मेहनतकश इंसान को देर-सबेर सफलता जरूर मिलती है, लेकिन चंद ही ऐसे लोग होते हैं जो जिंदगी में सफलता के नए आयाम लिखते हैं। उनकी सफलता के पीछे मेहनत के अलावा कुशल प्रबंधन होता है। जिस व्यक्ति को सफल प्रबंधन का नुस्खा पता है, वह व्यक्ति मिट्टी की भी सोना बना सकता है। **समीक्ष्य पुस्तक 'सीक्रेट्स आफ सक्सेस'** में सफलता प्राप्त करने के कुछ मूलमंत्र दिए गए हैं जिसके जरिए व्यक्ति सफल हो सकता है। लेखक का मानना है कि किसी भी व्यक्ति को सफलता प्राप्त करने के लिए सबसे पहले संकल्प की जरूरत होती है, पक्के इरादे करने के बाद उन्हें अपने लक्ष्य की ओर ध्यान देनी चाहिए। उनका कहना है कि कल्पना शक्ति, सहनशीलता, मेहनत के साथ-साथ रचनात्मकता का होना अत्यंत जरूरी है। लेखक के अनुसार सही बाड़ी लैंग्वेज, खुद को परखने की आदत, शिष्ट आचरण और आशावादिता के जरिए सफलता प्राप्त की जा सकती है। लेखक का कहना है कि प्रत्येक व्यक्ति में एक हुनर होता है, लेकिन जरूरत होती है उसके विकसित करने की। पांच अध्यायों में बंटी इस पुस्तक में व्यक्तित्व, कार्य, व्यापार, प्रतियोगिता व संबंधों के प्रबंधन की संपूर्ण जानकारी दी गई है। जो सही निर्णय लेने, समय के महत्व को समझने, अपने लक्ष्यों को ऊर्जा के साथ प्राप्त करने तथा नेतृत्व शक्ति विकसित करने व इसे बेहतर बनाने में मदद करेगा। लेखक का मानना है कि सफलता जिंदगी में दो बार आती है पहले दिमाग में फिर जीवन में। और सफल वही व्यक्ति होता है जो अवसर के अनुकूल व्यवहार कर उसे अपना सके। लेखक का मानना है कि विचार में ऊर्जा होती है, विचार में शक्ति होती है, आपके विचार ही आपको सफलता की राह पर लेकर जाते हैं, अतः विचारों में सकारात्मकता का पुट ही आपको सफल बना सकता है।

पुस्तक : सीक्रेट्स आफ सक्सेस, **लेखक :** तरुण इंजीनियर, **पृष्ठ संख्या :** 204, **मूल्य :** 125 रुपये मात्र, **प्रकाशक :** डायमंड बुक्स प्रा. लि., एक्स-30, मोखला इंडस्ट्रियल एरिया, फेज-2, नई दिल्ली - 110020।

भावना के स्नातक की शिक्षा में अच्छे अंक प्राप्त किए थे और उच्च शिक्षा से पूर्व परीक्षा में भी अच्छा रैंक पाकर बड़े शहर के अच्छे कालेज में दाखिला पा लिया था जबकि उसके दोनों भाई सदा परीक्षा में मुश्किल में उतीर्ण होकर भी संतुष्ट हो जाते थे। उसे कालेज के होस्टल में कमरा मिल गया था और वह मन लगाकर बड़ी मेहनत कर रही थी ताकि भविष्य में कुछ बन सके, नाम कमा सके। कालेज में उसकी मित्रता सहपाठी छात्रा रंजना से हो गई थी। रंजना का बड़ा भाई विवेक कई बार अपनी बहन को कालेज छोड़ने आया करता था और इस प्रकार भावना से भी कभी-कभी नमस्ते, हाथ हेलो हो जाया करती थी। भावना एक चुपचाप रहने वाली, बेहद कम बात करने वाली, अंतर्मुखी स्वभाव की लड़की थी।

जबकि रंजना और उसके भाई का स्वभाव खुलकर बातें करना, सबसे मेलजोल रखना और मौजमस्ती करने वाला था। मगर तब भी भावना व रंजना में अच्छा तालमेल बन गया था, घनिष्ठता हो गई थी। विवेक एक कंपनी में अच्छे पद पर काम कर रहा था और अच्छे वेतन पा रहा था। उसके पापा का अच्छा करोबार था, अच्छा रहन-सहन था। पापा-मम्मी जब कभी उसे विवाह करने की बात कहते तो उसका जवाब होता कि अभी तक उसे अपनी पसंद की लड़की मिली ही नहीं और जब भी मिली तो वह उसे लाकर उनके सामने खड़ा कर देगा। विवेक और भावना कब एक-दूसरे के करीब आ गए दोनों को पता ही नहीं चला। शुरू-शुरू में विवेक भावना को उसके मोबाइल पर किसी न किसी बाहने बात करने लगा था, कभी रंजना की पढ़ाई, कभी कालेज से लाने ले जाने के संदेश को लेकर, रंजना ने काल रिसीव नहीं की, शायद वह क्लास में होगी, उसे ये बात बोल देना। बातों का

उस दिनों पत्नी ने अखबार में पढ़ा, "मंजिल पाने के लिए सपने देखना जरूरी है।"

वह तुरंत मेरे पास हाजिर हुई, "देखो जी!", अखबार का वह पृष्ठ, जिसमें वह समाचार छपा था, दिखाते हुए वह बोली, "मैं जब भी सपने देखने की बात करती थी, आप मुझे बकवास औरत की संज्ञा देकर अपमानित करते थे। लो, अब पढ़ लो उन लोगों के विचार, जो मंजिल के बड़े-बड़े सपने देखकर मंजिल तक पहुंचे हैं और एक तुम हो, जो सपनों को महज दिमाग की प्रतिक्रिया मानकर टाल जाते हो। अब बताओ, बकवास

क्या ?

"और नहीं तो क्या?"

"जानती हो, दो तोले के सोने के हार का मूल्य कितना होगा! इधर बच्चों की पढ़ाई में आ रहा खर्च क्या मेरे कक्का उठाएंगे? सोने का हार खरीदने का सपना देखकर हार प्राप्ति की सफलता कोई मूली का हरा-भरा खेत नहीं है कि जब जी चाहा, सपना देखा और उखाड़ लाए!" मैंने कहा।

"मैं कुछ नहीं जानती। इसके लिए आप सपने देखो।" पत्नी ने ज़िद पकड़ते हुए कहा।

"कि तुम्हें हार मिल जाए?" मैंने कहा।

"और नहीं तो क्या कह रही हूँ!" पत्नी बोली।

"ठीक है, मैं सपने देखता हूँ। रोज देखूंगा। अगर तुम्हें सोने का हार नहीं दे सका तो मुझे दोष मत देना।" हमने अपने-तर्कों को वजनदार बनाते हुए कहा।

"मैं ऐसे सपने देखने को नहीं कह रही कि तुम शेखचिल्ली बन जाओ और खुद ही खुद मुस्कराते रहो।" पत्नी ने कहा।

"अरी भाग्यवान! शेखचिल्ली की तरह सपने देखकर मुस्कराएं नहीं तो क्या

विभा को अक्सर अखरता है अम्मा को दिनभर काम में लगा देखकर। आराम करने वाली इस उम्र में भी बेचारी सुबह से शाम तक घर के कामकाज में लगी रहती हैं। भैया को तो उनकी कोई परवाह ही नहीं है। और भाभी तो भाभी ठहरी। सुबह ही सारे काम एक साथ अम्मा को बताकर बेफिक्र हो जाती हैं।

इसीलिए तो विभा इस बार जब ससुराल से आई तो उसने अम्मा से

लघुकथा

कहा, "अम्मा, तू चल मेरे यहां। दो रोटी खाना और आराम से रहना।"

"नहीं रे! मुझे नहीं जाना तेरे यहां", अम्मा तपाक से बोली, "मैं यहीं ठीक हूँ।"

"यहां क्या खाक ठीक हो?" विभा को गुस्सा आ गया, "दिनभर कोल्हू के बैल की तरह पिपसती रहती हो। ये भी कोई काम करने की उम्र है? नहीं तू चल मेरे यहां।"

"नहीं रे, मैं नहीं जाऊंगी तेरे साथ। यहां काम करना पड़ता है तो क्या हुआ?" अम्मा ने स्पष्ट शब्दों में कहा।

तब विभा कुछ नरम स्वर में बोली, "अम्मा, शायद तू यह सोच रही होगी कि लोग हंसेंगे और कहेंगे कि बेटे के यहां जाकर रह रही है!"

"हां, लोग तो कहेंगे ही और हंसेंगे भी", अम्मा का स्वर कुछ तेज हो गया, "अपना घर, अपने बहू-बेटे को छोड़कर तेरे यहां रहूंगी तो अपना घर कैसा भी हो, अपना ही होता है।"

सुनकर विभा को अम्मा से और कुछ कहते न बना। वह अम्मा की मंशा समझ चुकी थी।

उसने इस बारे बात की तो न जाने परिवार के लोग उसके साथ क्या सलूक करेंगे। भावना ने बताया था कि आज तक वह अपने मन की बात घर के किसी सदस्य को कभी बता नहीं सकी है। उसने विवेक से कहा था कि इतना तय है कि वह जब भी विवाह करेगी तो केवल विवेक से ही अन्यथा वह कभी विवाह ही नहीं करेगी। विवेक ने उसे तसल्ली दी थी कि तुम चिंता मत करो। हम हर हाल में उभरकर साथ निभाने का अपना वादा निभाएंगे। उसने भावना से घर का पता, फोन नंबर ले लिया था और कहा था कि मेरे पापा स्वयं तुम्हारे परिवार के लोगों से बात कर सब तय कर लेंगे, तुम्हें चबराने की कोई जरूरत नहीं है। रविवार की सुबह विवेक के पापा ने भावना के घर फोन पर उसके पिता

कहाते हैं तो वह खामोश हो गई थी। प्यार के रंगीन सपने देखते समय रंजना इस विवेक फिल्म देखने गए थे, कभी-कभी परिवार व उसके पिता बेहद रूढ़िवादी मान्यताओं में जकड़े संकुचित समाज के लोग हैं जो किसी लड़की को अपनी पसंद से विवाह करने की स्वीकृति प्रदान नहीं करने वाले। विवेक ने उससे खामोशी का कारण जानना चाहा तो रंजना ने बताया कि उसके परिवार में बेटे को अपनी पसंद बताने का कोई अधिकार ही नहीं मिलता और अगर

कहाते हैं तो वह खामोश हो गई थी। प्यार के रंगीन सपने देखते समय रंजना इस विवेक फिल्म देखने गए थे, कभी-कभी परिवार व उसके पिता बेहद रूढ़िवादी मान्यताओं में जकड़े संकुचित समाज के लोग हैं जो किसी लड़की को अपनी पसंद से विवाह करने की स्वीकृति प्रदान नहीं करने वाले। विवेक ने उससे खामोशी का कारण जानना चाहा तो रंजना ने बताया कि उसके परिवार में बेटे को अपनी पसंद बताने का कोई अधिकार ही नहीं मिलता और अगर

सपने देखो, वरना ...!

मतलब सपने देखने का?"

"देखो जी, अब मैं फालतू की बातें नहीं सुनना चाहती। तुम रोज सपने देखोगे और हां सिर्फ सपने ही देखकर समय बर्बाद न करते हुए उसे साकार करने के उपाय भी ढूंढोगे।"

"तुम्हारा मतलब?" हमने पूछा।

"बात यह है कि घूस के रेट कैसे बढ़ाए जाएं, कौनसी सामग्री का फर्जी बिल लगाएं और दफ्तर को कौनसी



अपना घर



सपने देखने का?"

"देखो जी, अब मैं फालतू की बातें नहीं सुनना चाहती। तुम रोज सपने देखोगे और हां सिर्फ सपने ही देखकर समय बर्बाद न करते हुए उसे साकार करने के उपाय भी ढूंढोगे।"

"तुम्हारा मतलब?" हमने पूछा।

"बात यह है कि घूस के रेट कैसे बढ़ाए जाएं, कौनसी सामग्री का फर्जी बिल लगाएं और दफ्तर को कौनसी

सपने देखने का?"

"देखो जी, अब मैं फालतू की बातें नहीं सुनना चाहती। तुम रोज सपने देखोगे और हां सिर्फ सपने ही देखकर समय बर्बाद न करते हुए उसे साकार करने के उपाय भी ढूंढोगे।"

"तुम्हारा मतलब?" हमने पूछा।

"बात यह है कि घूस के रेट कैसे बढ़ाए जाएं, कौनसी सामग्री का फर्जी बिल लगाएं और दफ्तर को कौनसी

सपने देखने का?"

"देखो जी, अब मैं फालतू की बातें नहीं सुनना चाहती। तुम रोज सपने देखोगे और हां सिर्फ सपने ही देखकर समय बर्बाद न करते हुए उसे साकार करने के उपाय भी ढूंढोगे।"

"तुम्हारा मतलब?" हमने पूछा।

"बात यह है कि घूस के रेट कैसे बढ़ाए जाएं, कौनसी सामग्री का फर्जी बिल लगाएं और दफ्तर को कौनसी

वाला सोने का हार सिर्फ चार माह में ही बनकर तैयार हो जाएगा, समझे।" पत्नी ने अपने दिए उपायों से हमें समझाने का प्रयास किया तो हमारा होश ठिकाने आ गए। हमने पूछा, "तुम मुझे सही सलामत नौकरी करने देने का सपना दिखाने हेतु प्रेरित कर रही हो या स्पैसैंड होकर अपने ऊपर विभागीय जांच चलवाकर लकड़ी की तरह सूखता देखना चाहती हो?"

"इसमें स्पैसैंड होने या लकड़ी की तरह सूखते देखने की बात कहां से ले आए? तुम्हारे दफ्तर में ऐसा कौन ईमानदार पढ़ा है, जो भ्रष्टाचार की बिना घी लगी रोटी खाकर अपना पेट भर रहा है, जरा बताओ।"

हम आगे कुछ कहने को तैयार हुए कि वह पुनः शेरनी की भांति गुरांघी, "देखो, अब अपना मुंह बंद रखना।"

"वरना?" हमने कहा।

"फिर अगर मेरा मुंह खुला तो बंद होने से रहा।"

"तुम आखिर कहना क्या चाहती हो?"

"यही कि तुम नंबर वन के धोखेदार, वायदा खिलाफ व स्वार्थी इंसान हो, यह बात तुम्हारे स्टाफ के सभी कर्मचारियों के घर में बीज की तरह बो दूंगी।" उसने हमें धमकी दी।

"यह क्या कह रही हो? इतनी व्यवस्थित गृहस्थी चलाने के बावजूद तुम मुझे बदनाम करना चाहती हो! जबकि स्टाफ के बीच मेरी छवि एक ईमानदार और सभ्य आदमी के रूप में जानी जाती है।"

"तुम जैसे सभ्य बनाम टेढ़े उल्लूकों को सीधा करने का हम औरतों के पास यही हथियार होता है। त्रिया चरित्र की कथाएं तो आपने खूब पढ़ी हैं।" हम उसकी बातें सुन-सुनकर खामोश थे। वह समझ गई कि पंखी दाना चुगने को जाल पर उतर चुका है। वह तुरंत बोली, "हां तो बस समझ जाओ ...!"

● सुनील कुमार 'सजल'

सपने देखने का?"

"देखो जी, अब मैं फालतू की बातें नहीं सुनना चाहती। तुम रोज सपने देखोगे और हां सिर्फ सपने ही देखकर समय बर्बाद न करते हुए उसे साकार करने के उपाय भी ढूंढोगे।"

"तुम्हारा मतलब?" हमने पूछा।

"बात यह है कि घूस के रेट कैसे बढ़ाए जाएं, कौनसी सामग्री का फर्जी बिल लगाएं और दफ्तर को कौनसी

कविता

नौकरशाही

नौकरशाही कर रही है भारत पर है राज महफिल हो या बैठकें सर पर उनके ताज सर पर उनके ताज कहें अब जिलाधिकारी किंतु कलेक्टर कहती है पहले जनता सारी कर कलेक्ट राजस्व जिले में रौब जमाया टर श्रेणी में नंबर वन नाम कमाया आता अर्दली के जाये कहीं न जीव देख परायी चोपड़ी ललचाती है जीभ दमड़ी न हो खर्च शान महाराजाओं जैसी स्वागत में हर तुकानदार हैं पलक बिछाता शॉपिंग करती मैंम सहब बिल कभी नहीं आता नीली बत्ती के बिना गाड़ी लगे है सून मस्त कलेक्टर सहब हैं सिसक रहा कानून सिसक रहा है कानून माफिया झूट्टे घूम लुच्चे-गुण्डे बेइमान खुश होकर घूम पान खा रहा है डान नहीं चले डर खाते लेते-देते रोज सुपारी रोज है मौज उड़ाते ॥

● के.एल. सैनी (सदस्य, वरिष्ठ नागरिक केसरी क्लब), सफदरजंग शाखा

गजल

दिलों में बुगुंजी-कुदूरत है क्या किया जाये वो अहदे-नौ कि सियासत है क्या किया जाये वो जिसका नाम था बस घर चलाने वालों में उसी की शहर में इज्जत है क्या किया जाये फिर उसके तर्ज-तकल्लुम में खुदसिरी आयी हमें भी उससे शिकायत है क्या किया जाये मिजाज बिगड़ा हुआ है अभी हवाओं का समन्दरों की मुसाफत है क्या किया जाये कदम-कदम पे दिल-सोगवार रोता चल इसी का नाम मुहब्बत है क्या किया जाये वो फिर गुलाब के फूलों को रौदकर निकला है उनसेका रंगे-हवीअत है क्या किया जाये अयां है चहरों से नकली शराफतें 'अनवर' ये एक तलख हकीकत है क्या किया जाये उठे तो सारे जमाने पे छा गये हम लोग गिरे तो जीस्त की पस्ती में आ गये हम लोग जो एक जिन्से-मुहब्बत हमारी अपनी थी उसी को बेच के दुनिया में खा गये हम लोग हम अपने आपकें दुश्मन बने हुये है यहाँ खुद अपनी राहों में कांटे बिछा गये हम लोग नजर में थीं कई खुशहाल मजिलें लेकिन तबाहियों के किनारे पे आ गये हम लोग कहां से मिल गई हमको ये बिजलियों की सिफत जिधर से निकले वहीं घर जला गये हम लोग निकल के बहरे-मुहब्बत के आजकल 'अनवर' हवस के अंधे कूप में समा गये हम लोग हम अपने मुल्क की तकदीर को बदल न सके जो हादिसे भी मुकद्दर में थे वो टल न सके कम्द हमने भी फैंकी थी आसमानों में गमों की भीड़ में आगे मगर निकल न सके रियायतों की लकीरों को पीटने वाले बदलते वक्त के सांचों में अब भी ढल न सके हमी ने अपने लिये तीरगी का जाल बुना हमी से राहें-मुहब्बत के दीप जल न सके बना के काफिला निकले ही थे बिछुड़ भी गये जरा-सी दूर भी हम साथ-साथ चल न सके निजामें-गुलशने-हस्ती को यो बदल 'अनवर' किसी भी फूल को गुलवी कभी मसल न सके

● शकूर अनवर, श्रीपुरा, कोटा (राजस्थान)